

## ◆5月になりました

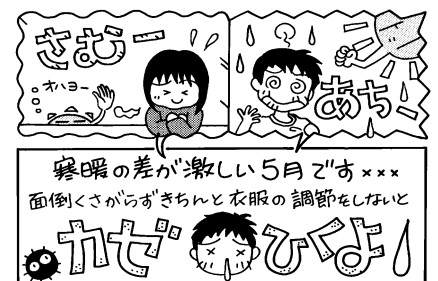
4月は、新学期早々“ノロウイルス”や“インフルエンザ”の心配をしていました…。

その一方で、熱中症の対策を心づもりするように、と県からお知らせの文書も来ました。季節は関係なく、元気でいたいものです。さて、5月はどうなるのかな！

<5月の検診予定>

※1年生が中心になりますが、引き続きよろしくお願ひします。

15日 結核検診	20日 尿検査[全学年]
17日 耳鼻科検診	23日 運動器検診
20日 心電図・血液検査	



\*\*\*\*\*

ほけんだよりの名前は、chakura [チャクラ]と読みます。

チャクラはサンスクリット語で「車輪」や「渦(うず)」と訳されるそうです。(くるくる回っているイメージですね！)

思いや感情といった目に見えない部分と身体をつなげるツボと言われ、私たちの体に7つポイントがあるようです。チャクラは体・心・魂のバランスをとるのに大切な役割を果たしていると考えられているので、そこからとって名付けてみました。



\*\*\*\*\*

### みなさんの(♡)げんき!? ストレス度チェック!!

START

朝、気持ちよくおきられる!

HAPPY!

すぐカーッとしたりイライラする!

かたがこる!

べんぴやけりをくりがえす

なんでも飛びほうにかんがえてしまう

寝なかなかおむれない

このごろ食べたくない

ほにをやってもすぐにつかれる!

気分が飛くな子 ことが多い!

長だちと話すのがめんどうくさい?

元気いっぱい!

ちょっとおつかれ?

SOS!

いつも明るく元気なあなた! そのちょうし!!

たまにはゆっくり休んで。リラックスタイム!

なやんでいるなら だれかに話してみよう!

らくになるかも...

### ◆スポーツ振興センターについて

保護者の皆様  
 学校での負傷による受診をされた場合は、病院名などをお知らせください。また、昨年度の災害についても現在手続き中のものがあります。お待たせしており申し訳ありません。必ずご連絡いたしますので、ご理解ください。  
 掛け金については、全学年クラス会計より引き落としとなりますので、現金の取り扱いはございません。

この前、韓国ドラマのDVDをきっかけがあって娘たちと一緒に見ました。キュンキュン♡するやつです笑。昔、自分の世代の時に流行ったやつも、夢中になって見てました。ちょうど夜中の放送だったので、乳飲み子を寝かせたら急いでテレビの部屋に行ってたなあ。その乳飲み子が今、韓流ドラマを見てるなんて不思議なものですね( ^.^ )いつの時代もキュンキュン♡はいいですね!