

平成31年度 レスリング部 年間活動計画

部員数	選手：男子15名 女子3名 マネ3名			
顧問	主顧問	河内 龍馬	地域指導者	—
	副顧問	小西 桂 土谷 邦人	部活動指導員	—
方針・目標	自己の鍛錬と共にチームとして目標達成に励む 中国大会 団体優勝			
通常活動日	火水木金土			
通常休養日	日			
通常活動時間	(平日) 火・水曜日：1.5時間 木・金曜日：2.5時間 (休日) 4時間 (9:00～13:00または13:00～17:00)			
通常活動場所	武道場			

年間活動計画

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	ジュニアオリンピックカップ 27～29日 (横浜)	
5	島根県高等学校総合体育大会 25日 (本校)	
6	中国高等学校選手権大会 15～16日 (倉吉市)	
7	国民体育大会 島根県選考会 7日 (松江市) 全国高等学校総合体育大会 29～8/1日 (玉名市)	
8	全国高校生グレコローマン大会 17～19日 (大阪府)	
9	国民体育大会 28～10/1日 (茨城県・水戸市)	
11	島根県新人大会 9日 (松江市) 島根県選手権大会 10日 (松江市)	
12	中四国大会、合宿 25～28日 (岡山県)	
1	中国選抜大会 25～26日 (岡山県)	
3	全国高等学校選抜大会 27～29日 (新潟県)	