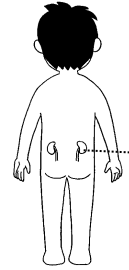




## 来週の月曜日 (5/20) は尿検査!

尿検査は「腎臓(じんぞう)」の働きがうまく行われているかを調べる検査です。腎臓は、体の中のいらぬモノを受け取って血液をきれいにしたり、尿の量を調節したり、血液の中の水分をコントロールする大切な役目をしています。



腎臓は、腰の  
辺りに2つ  
あるよ

★<提出日> **5月20日(月) 登校後すぐに!**

★<提出場所> **生徒玄関前。男女別・学年別になっています。**

★**朝練がある人も、各自で工夫をして、絶対に忘れないでください!**

### 検査すること



- 1 たんぱく ……腎臓そのものに病気があると出ます  
※たまに、疲れがたまったり激しい運動の後に出ることがあります
- 2 糖 ……「糖尿病」が予想されます
- 3 鮮血 ……尿の中に血がまじっていないか調べます。  
※目に見えて赤くない時でも検査で出血がわかる時があります

### ❖女子生徒へ

生理中の方は、保健室まで知らせて下さい。また、**2回目(6/5)**には必ず提出できるよう配られた「検査セット」をなくさずに、自分で保管しておいて下さいね。

### ❖2回目(6/5)の検査について(該当者にプリント配布します)

次の条件の方は公費(無料)となります。 ⇒ ①何らかの理由で1回目に提出できなかった人。  
②1回目の検査で陽性反応があった人。

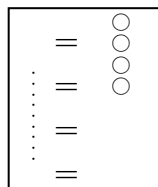
### 配布物

- ①採尿容器 ②尿コップ ③袋 ④バーコードシール(2枚)

### シールのはりかた



シールは縦



### \*シールの張り方\*

①容器には「たて」にはる!

バーコード全体が見えるように

②もう1枚は袋にはる

### ■留意点■

- ▶ビタミンCが豊富な果物・ジュース類・ビタミン剤は前日夜には摂取しない
- ▶(一番尿): 就寝前に膀胱を空にして、朝起きて最初の尿をとる
- ▶(中間尿): コップに取る前に初めの尿は少し捨て、途中から取る
- ▶採尿容器に書いてある指示通りの量の尿を入れる

～最近の保健室の様子～↓  
・風邪ひきさん、何人かいます。  
・お疲れ気味の人増えてます。  
・順子は半袖で元気です。でも、たっぷりの睡眠がほしいです! みんなで時間を見つけて、体を休めよう(^)/