



## < 2年生とその保護者の方へ >

1学期が終わろうとしています（短かったですか？長かったですか？）暑さはこれからが本番ですが、研修旅行の頃は秋真っ盛り！です。充実した本番をむかえるためには…

- ①いろいろな準備を、計画的に進めていくこと
  - ②一朝一夕では身につかない生活習慣を大切にすること と思っています。
- みなさんにとって、よい時間が流れていきますように。



## ❖学校からのお知らせ

### ☆健康調査

別紙を同封しています。締切は 8月20日(火) 始業式  
健康上の留意点をお知らせください。場合によっては、事前に旅行業者と打合せが必要になります。

### ☆委任状

同じく同封しています。研修旅行中に受診が必要となった場合の判断や医療機関での個人情報为学校側に提供してもよい、という保護者の意思確認の書類です。必ず全員、ご提出ください。

### ☆健康相談

提出された「健康調査」を基に、学校医の健康相談を実施します。期日は10月上旬で調整予定です。

### ☆保険について

- ・旅行会社の準備してある保険に加入します。詳細は10月12日の説明会時となります。
- ・国内においては日本スポーツ振興センターの対象です。

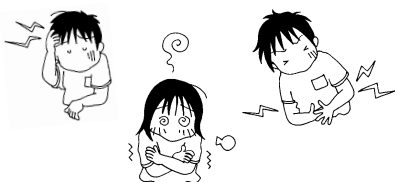
## ❖体調管理のこと

### ☆薬、持病について（お願い）

- ・自分に必要な薬等を持参すること（※学校から薬は出せません）
- ・少しでも心配なことがある人は、主治医と相談し、前もって準備をしておくこと
- ・むし歯の治療や眼鏡の定期検診などを早めに済ませておくこと

### ☆現地での体調不良について

- ・連絡が必要なときは学校から行います（担任ではなく、学校担当から保護者へ）
- ・体調不良による継続困難な場合については、引率教員で相談し状況判断を行います
- ・まずは、万全の体制でいられるよう普段からの生活習慣を整えてください。



今は熱中症対策ですが、旅行に向かう11月はインフルエンザ対策になるんですよ。でも着いたら常夏で、今のような梅雨時期と似ていて湿気が多く夏服ですね。そして、冷房はガンガンに効いていることが多くて温度調節が体調管理の鍵になります！  
元気に出発できるように、夏の疲れが秋に出ないような良い休みにしてくださいね。