



No.6

R2/8/4 隠岐島前高校  
保健室 藤田順子

## ★保健室より

コロナの渦は、いろいろな形で私たちの生活を取り巻いています。

それでも島前高校は、たくさんの人のおかげで、これまで通りの学校生活に近い形で日々を過ごすことができたのではないのでしょうか。

ただ、「新しい生活様式」という言葉もあるように、何かしらの変化が本当はあります。

ふと忘れがちになっている「マスク着用」も「石けんでの（こまめな）手洗い」も、もう一度、自分に意識を向けて実践をしてください。

また、夏休みの期間は人の往来が頻繁になる可能性が高い時です。自分がどこかへ出かけなくても、出会う人が、どこからか、やってくる人かもしれません。

“これまで”と“これから”のために、良い夏をお過ごしくださいね。



## ★夏休み中の「健康観察」について

<生徒のみなさんへ>

始業式は8月19日です。  
この日に登校するためには、「これより前の2週間が元気であること」が必要になります。そのため、必然的に夏休み期間(8/6~8/19)は毎日、健康観察をお願いします。

自分のために正しい測定が、とても重要です！

提出日：8月19日(始業式)  
朝のHR

提出先：担任

<保護者の皆様へ>

コロナに始まり、お子様が例年とは違う学校生活を送り、いろいろなご心配等もあった中ですが、お陰様で1学期も終わりを迎えようとしています。日頃から学校へのご理解とご協力に、改めて感謝申し上げます。保護者の皆様には、距離の遠近に関わらず、引き続きお子様への“声かけ”と“見守り”をよろしくをお願いします。

さて、「夏休み中の健康観察」についてです。この夏の自己管理の徹底が、この後の2学期を元気に過ごせるかどうかの鍵になると思っています。

そのため【元気な状態が2週間ある】ことを確認してからの登校に、ご理解とご協力をお願いいたします。  
必然的に夏休み期間中の2週間(8/6~8/19)が、健康観察期間となりますのでご承知おきください。

「健康観察カード」は保護者様が責任を持って、押印後、始業式に、担任まで必ずご提出ください。なお、寮に滞在する生徒については、舎監がサインをします。

マッサージに行けなくなって肩こりやらぎったり腰やら体がごちないです泣。日に日に手が上がる範囲も首が回る範囲も狭くなっているような…。こんなに肩が重い今この季節は、目に見えないものが見える人もいますね♥私と一緒にいる？という話にも…？いろいろ乗っかってても力持ちと鈍感が合わさると、今日までなんとか過ごせています笑。皆様もお体は大切にね！

