



# 明日(5/19)は尿検査です!

## 検査すること

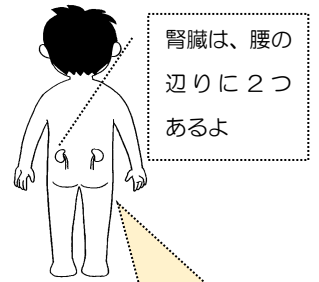
- たんぱく …腎臓(じんぞう)そのものに病気があるかを調べます  
…※たまに、疲れがたまったり激しい運動の後に、陽性になることがあります
- 糖 …… 「糖尿病」の疑いがあるかを調べます
- 鮮血 ……尿の中に血が混じっているかを調べます  
…※目に見えて赤くない時でも、検査で出血がわかる時があります



■提出日 : **5月19日(木)** 登校後すぐに!

■提出場所: **生徒玄関前。**男女別・学年別の袋へ

★**忘れた場合は、学校で採尿。リミットは9:40まで!**



腎臓は、腰の辺りに2つあるよ

腎臓は、体の中のいらぬものを受け取って血液をきれいにしたり、尿の量を調節したり、血液の中の水分をコントロールする大切な役目をしています。

### ❖女子生徒へ

生理中で1回目に提出できない人は、事前に、保健室まで知らせて下さい。  
2回目(6/8)まで、配布した「検査セット」は、自分で保管して下さい。

### ❖2回目(6/8)の検査について

次の条件の人は公費(無料)となります。 → ①1回目に提出できなかった人。  
②1回目の検査で陽性反応があった人。

### 尿をとるときの注意

- ①前日の寝る前に、排尿しておく
- ②朝、一番初めの尿を少し出してから、残りの尿を紙コップにとる
- ③紙コップの尿を容器で、必要な量、吸い上げる
- ④容器のふたを強く閉めて、外袋に入れる
- ⑤登校後、生徒玄関前の指定場所に提出

※ビタミン剤やサプリ、ビタミンCが豊富なジュース類は前日夜には、飲まないでください。

### 手の清潔を!(手洗い・消毒)

- ★尿をとる前/尿をとった後
- ★学校で提出した後

### シールのはりかた

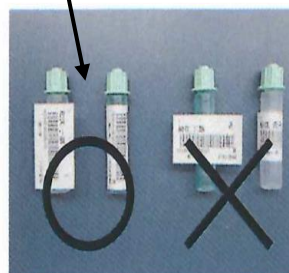


#### ■シール1枚目

外袋の出席番号欄に貼る。  
(シールを貼れば、手書きでの記入は不要)

2枚目

1枚目



#### ■シール2枚目

容器に、バーコード全体が見えるように「たて」に貼る  
(容器を1周する貼り方はしない)

尿検査は、絶対忘れないで!!明日の朝、生徒玄関前で仁王立ちして待ってます~!

