



～2 学期の始まり～

あんなに暑かった日差しも少し和らいできましたね。季節の変わり目と学校が始まることで、体調管理にも気がついています。コンディションを整えて、自分のペースをつかみましょう。

☆熱中症予防と感染症対策と☆

今年も学園祭用に水分補給のためのジャグを準備しました。写真は、通りかかりの有志に撮影を依頼したら、快く協力してくれました！

ありがとう～♥

中身は、保健委員が毎日がんばって作っています～♪。保健委員のみんなも

ありがとう～♥

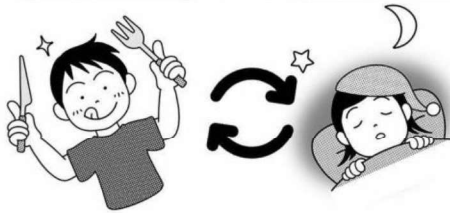


マイボトルを持ってこよう！

みんなちゃんと、休憩とってね～

食事

睡眠



コロナや熱中症に負けない体力作り、基本は、食べて、寝ることです！

マスク

水分補給

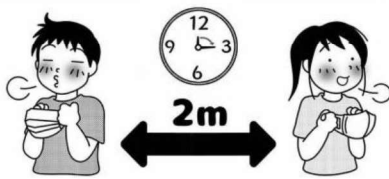
マスクで潤っていると勘違いしないで、こまめに水分補給をしよう



時間を決めて、飲めるといいね♪

時間

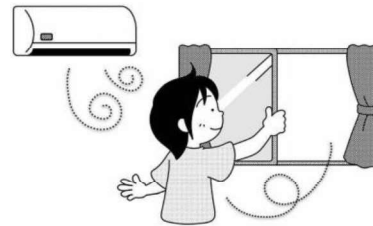
距離



距離をとって、マスクをはずそう。ただし、長時間にはならないでね。

エアコン

換気



エアコンはとめずに、こまめに換気をしてね。

インフルエンザ予防接種について(寮生とその保護者の皆様へ)

海士町では今年からインフルエンザの予防接種が予約制になりました。予約には申込用紙が必要です。寮生の希望者については学校でとりまとめて申し込む形にしますので、後日希望の有無について調査をします。詳細は、その際にお知らせいたします。



キンヤモヤ祭りが終わるといつも“ああ今年も夏が終わったなあ(=さあ2学期だぞ。)”と思います。実際は既に始まっているんですけどね(笑)。我が家の夏のひとコマです。→大きくなった子供たち(と夫)の背中を花火と共に眺めていました。明日からもガンバル！

